

內服藥物

服藥指引 Medicines

服藥時注意事項

- 切勿使用已變色或過期的藥物。
- 切勿將自己的藥物給予他人使用；以免產生過敏或其他反應。
- 所有藥物必須按照醫生或醫務所服務員的指示使用。



服藥時注意事項

使用前先搖勻

所有懸浮劑 Suspension 及乳劑 Emulsion 均要搖勻才服用，以便能取出均勻的藥量。

咬碎後吞服

有些胃藥（抗酸劑）是要咬碎後才吞服，以便能即時發生制酸及化氣作用。此外亦有少許其他的藥物是要咬碎後才吞服的。

常見的服藥標籤

痛或發燒時用

這是治標的藥，當徵消散後就不用繼續服用，例如退燒及止痛藥。

飽肚或與食物同服

這是治標的藥，當徵消散後就不用繼續服用，例如退燒及止痛藥。

如感昏睡、切勿駕或操作機械

這類藥數是對胃有刺激性或飯後才會被吸收得較好的。中國人習慣飯後食藥，凡是沒有註明飯前服的藥，在飯後服食是一個不錯的原則。

存放雪櫃，但勿放冰格內。

很多人服食抗組織胺類藥物後有昏昏欲睡的感覺，這些人士應避免服藥後駕車或操作機械，以免發生意外。

這些藥在室溫下很快會變壞（如口服抗生素藥水）或變軟（部分塞藥），因此需儲藏在攝氏二至八度的溫度下。一般家庭雪櫃可提供足夠冷度，但緊記不能放在冰格內。

指引	用法
每日四次	每日早午晚及睡前服用，大概每四小時一次
每日三次	每日早、午、晚服用，大概每六小時一次。
每日兩次	每日早、晚服用，大概每十二小時一次。
每日一次	每日同一時間服用，例如每天早上。
睡前	睡前一小時服用
藥水 10ml	服用兩藥匙藥水。
藥水 5ml	服用一藥匙藥水。
藥水 2.5ml	服用半藥匙藥水



明心醫務中心
ActiveCareMedics

九龍尖沙咀加拿分道46號地下底層8號舖（地鐵站B出口）
電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：<http://www.ActiveCareGroup.com>