

## 吸入型藥物

吸入器內盛有藥物，因容易攜帶是最方便的氣喘治療方式，但是即使正確使用，吸一口仍然只有10%能進入呼吸道，其餘份量會被吞下或被噴出來，如果你沒有正確的使用，可能每口你只能到一點點的效果。

## 便攜式吸入器

- 1) 打開瓶蓋搖晃吸入器 (2-3秒)，把吸入口置於上、下齒間。
- 2) 輕輕呼氣使肺部呈半空。下個步驟包含兩個部份，兩者同時做。
- 3) 緩慢吸氣：吸氣時擊發吸入器。
- 4) 屏住呼吸 – 如果可能等肺部充滿並屏息 10 秒鐘。



明心醫務中心  
ActiveCareMedics

九龍尖沙咀加拿分道46號地下底層8號舖 (地鐵站B出口)  
電話：2311 2838 傳真：3020 8797  
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com  
網址：<http://www.ActiveCareGroup.com>