

內服藥物

抗生素 Antibiotics

甚麼是抗生素

抗生素又名抗菌素，是一種可以消滅或防止細菌生長的藥物，能用作預防或治療因細菌感染而引致的疾病，但不能醫治病毒引起的疾病，如傷風、感冒或非因細菌感染而引起的炎症。

切勿濫用抗生素

濫用抗生素不單對病情發揮不到有效作用，反而附加很多壞處。抗生素都有毒性反應，能對肝、腎、血液、神經系統等造成輕重不等的損傷。不正確使用抗生素，可使某些細菌產生抗藥性。因為用藥後而活下來的細菌，會製造出對抗生素有抵抗力的新菌株，產生適應力。當以後需要用同一種抗生素，它便再起不了作用。

服用抗生素須知

口服抗生素的形式有藥丸、膠囊及藥水等。水劑通常是為方便兒童服用，服食前須將藥水搖均以確保服用的分量正確。若病人忘記服藥，應立即補服忘記服食的劑量，但如果當時已到另一次的服用時間，就不必補服，切忌服用雙倍藥量。抗生素可能干擾口服避孕藥的效用，故病人應先諮詢醫生。不要留下醫生處方的藥單在第二次病發時自行到藥房購買，因為不是每一次發病都適宜服用同一藥物。

常見的誤解



傷風感冒、喉嚨痛時一定要服用抗生素才能把病治好。

抗生素是不能醫治由病毒或敏感因素所引起的疾病。例如大部分傷風和感冒都不是由細菌感染形成，而絕大多數是由病毒感染致病。另外，不是任何一種抗生素對甚麼菌都能起作用，而是有針對性的，故抗生素只應在細菌感染時才服用。



抗生素即特效消炎藥，對所有炎都有效。

「消炎藥」只是一個統稱，包括不同種類的藥物，例如抗生素、非類固醇消炎止痛藥和某些酵素等，各有不同的作用。抗生素只能醫治由病菌感染而引起的炎症，並非所有發炎都可以用抗生素當作「消炎藥」，故應由醫生診症後，因應病情而處方。病人不應勉強醫生處「消炎藥」或自行到藥房購買。



病徵消失了，就不用繼續服完整個抗生素療程。

抗生素要按醫生指示，按時服完整個療程為止。一般抗生素多以3-10日為一個療程，切勿在徵消失時自行停藥或減藥，以免病菌產生抗藥性，令抗生素失去療效，不能根治疾病。



服食抗生素後，如果病徵持續，可以自行到藥房購買繼續服用。

在本港，抗生素須有醫生處方才可以在註冊藥房購買。如果服完整個療程後，病情沒有好轉，甚至惡化，應立即請教醫生。



剩餘的抗生素藥，可分給別人服用或留待下次服用。

抗生素種類繁多，不同種類的抗生素針對不同種類的病菌，而相似的病徵並不一定是同一種疾病，所以不能隨便給別人服用或留待下次服用。此外，服食過期的抗生素可能會對身體有害，所以切勿保留過期藥物。



明心醫務中心
ActiveCareMedics

九龍尖沙咀加拿分道46號地下底層8號舖 (地鐵站B出口)
電話：2311 2838 傳真：3020 8797
電郵：ACM@ActiveCareGroup.com
網址：http://www.ActiveCareGroup.com